

横浜市 認知症サポーター養成講座

みんなで学ぶ認知症



白楽丘の上保健室カフェ

保健室カフェが始まりました。美味しいコーヒーを淹れてお待ちしております。

「身体と心が少し元気になる」「立ち寄ってほっとできる」
「子供から高齢者までの憩いの場」「地域の方々との出会いの場」
そんな場所を目指して、教会で保健室カフェを毎月開催します！
皆でお茶を飲みながら、健康のことをはじめ何でもおしゃべりできる時間です。
お気軽にいらしてください。
毎回15時から、「薬剤師のあすか先生」によるワンポイントアドバイス
コーナーが持たれます。

開催日時：毎月第三土曜日 14:00～16:00
開催場所：横浜キリスト福音教会 1階ホール

もしかして 若年性認知症？

記憶に不安を感じたら

若年性認知症とは

「若年性認知症」とは、65歳未満で発症した認知症のことです。
若年性認知症の方は仕事、家事、子育て世代に発達することが多く、現役で働いている場合、若年性認知症を理由に退職してしまうと、経済的に困ってしまいます。しかし、退職前に若年性認知症支援コーディネーターに相談することで、仕事を継続できる可能性があります。



《認知症サポーター講座 in 白楽丘の上保健室カフェ》

開催日時 令和6年1月20日(土) 14:00～16:00

(講義は 14:30～16:00)

今回のテーマ：若年性認知症の方への理解を深める

場所 横浜キリスト福音教会 1階ホール

参加資格 横浜市において認知症の方を理解し関わって下さる方

参加費 無料

参加者 30名程度

申し込み 横浜市キャラバン・メイト事務局

(市民セクターよこはまホームページ) より

ライン：まちかどケア (MC) 掲載参照からの電話申し込み

お申込み方法：右記のQRコードよりお申込みください。

Eメールあるいは電話いただいでお申し込みいただくこともできます。

主催：白楽丘の上保健室(横浜キリスト福音教会内)
住所 横浜市神奈川区白楽 110
Eメールアドレス：okanoue.hokenshitsu.0401@gmail.com
電話番号：045-633-1061(土日9:00～17:00に対応)

